兰玛



学历：	本科	学位：	医学学士
职务：	康养学院院长	职称：	教授/主任中医师
联系方式：	2277306720@qq.com	研究方向：	中医妇科，中医护理

■教育经历

- 本科（1982.09—1987.07）：成都中医学院（现成都中医药大学），中医学专业

■工作经历

- 1987.07—1998.09：攀枝花市中医院，从事中医临床工作，兼成都中医药大学成人教育教学工作，中医师、主治中医师。
- 1998.09—2002.09：攀枝花市中医院，从事医务管理和临床工作，副主任中医师、医务科副科长、科长。
- 2002.09—2017.04：攀枝花市中西医结合医院（攀枝花学院附属医院），从事管理、临床、教学工作，副院长、主任中医师、教授、成都中医药大学兼职副教授；
- 2017.04—至今：攀枝花学院康养学院，从事学院管理、教学和临床工作，院长、教授、主任中医师；2019 年获批成都中医药大学硕士生导师。

■主持及参与科研项目

- 四川省中医药管理局项目，自拟滋肾保养饮联合药膳辨证治疗经断前后诸证的临床研究（编号：2023LC193），
- 2023.04-2025.03，主持人，2 万元。
- 攀枝花学院医学类校级科研平台项目，揿针联合托烷司琼治疗顺铂所致恶心呕吐的临床研究，2022.12-2024.12，
- 主持人，3 万元。
- 四川养老与老年健康协同创新中心与中国攀西康养产业研究中心项目，中医推拿在德国老年抚触操作中的应用与
- 研究，2022.12-2024.12，主持人，3 万元。
- 攀枝花学院医学类校级科研平台项目，四川省名中医兰玛学术思想和临床经验研究，2022.12-2024.12，参与人
- （排名第二），2 万元。
- 四川省中医药管理局项目，隔姜艾灸联合自拟复宫汤内服对产后子宫复旧的临床研究，（编号：2018LC047），
- 2018.04-2020.04，主持人，3 万元。
- 攀枝花市科技局项目，葫芦灸联合自拟止痛汤内服治疗子宫腺肌病的临床研究，（编号：2022ZD-S-27），
- 2023.01-2024.01，主持人。
- 攀枝花市科技局项目，攀枝花市“医康养健教”五位一体医养结合模式构建及应用研究，（编号：2018CY-S-22）
- 2018.06-2019.06，主持人。
- 攀枝花市社会科学研究项目，攀枝花市阳光康养中医康复服务模式构建研究，2018.06-2018.11，主持人。
- 攀枝花市科技局项目，我市医养结合中老年性压疮医护新模式研究，（编号：2017CY-s-6-2），2017.06-2019.06，参与人（排名第三）。

■出版教材或著作

- 牛瑞丽，兰玛. 医院感染预防与控制. 武汉：武汉大学出版社，2017.12
- 张利萍，兰玛. 养老护理操作技能实践教程. 成都：西南交通大学出版社，2021.06
- 张利萍，兰玛. 护理研究实践教程. 成都：西南交通大学出版社，2023.06
- 兰玛，冯奇，包家新. 中国康养产业发展政策研究. 北京：经济科学出版社，2023.12

■发表学术论文

- 隔姜艾灸联合自拟复宫汤内服对产后子宫复旧的临床研究，《四川中医》2022；40（9）：154～156，第一作者。
- 地涌金莲的营养成分分析和饲喂价值评定，《中国饲料》2023,(20):22～25，通讯作者。
- Influence of post-traumatic status on health-related quality of life among survivors 10 years after the Wenchuan earthquake in China，《Ann Palliat Med》，2021;10(3):3059～3066，通讯作者。
- The treatment of integrated traditional Chinese and Western medicine to cure severe immune thrombocytopenia in a patient in a minimally conscious state: a case report，《Ann Palliat Med》，2021;10(3)：3483～3490，第三作者。
- 艾灸在防治产后病中的应用概述，《世界最新医学》，2021,18（21）168～169，第一作者。
- 攀枝花市“医康养健教”五位一体医养结合模式构建研究，《医学食疗与健康》，2020,12（23），第二作者。
- 攀西康养产业价值链金融支持体系研究，《攀枝花学院学报》，2020,4（37），第四作者。
- 中医外治法治疗产后抑郁症概述，《实用妇科内分泌电子杂志》，2019,28(6):21～22，第一作者。
- 中药内服加灌肠配合针灸治疗输卵管阻塞性不孕 60 例的临床研究，《中国妇产科与计划生育杂志》，2017,9（2）40～50，第二作者。
- 护理安全管理服务对住院患者发生意外事件风险的影响，《实用临床医药杂志》，2016,6（20）153～154，第二作者。
- 自拟红花汤外敷联合电针治疗肩手综合症的临床疗效观察，《医学信息》，2016,29（35）107～108，第一作者。
- 医院急救护理梯队建设的实践，《中华高血压杂志》，2016,24（5)26～29，第二作者。
- 自拟痛经汤配合小茴香热尉治疗气滞血瘀型痛经的临床观察，《中国妇产科与计划生育杂志》2015,7(12):63～65，第一作者。
- 2008 年—2013 年攀枝花市孕产妇死亡分析，《中国妇产科与计划生育杂志》2014,6(9):61～63，第二作者。

■发明专利及软件著作权

- 张利萍，兰玛.卧床洗头器，实用新型专利，专利号：ZL 2022 2 2756611.1，2023-07-18。
- 兰玛，邓艳华.泌尿科专用病员服 .实用新型专利，专利号：CN 205040698 U， 2016-02-24
- 韦会平，赵牧，兰玛，李勇，田金凤，蒋小平，吴蓉，陈志鹏. 灵芝培元组合物、酒剂及其制作方法和用途. 中国发明专利号 ZL201310545725.4，2015-11-18。
- 韦会平，兰玛，赵牧，蒋小平，李勇，田金凤，魏小庆. 灵芝养颜组合物、酒剂及其制作方法和用途. 中国发明专利号 ZL201310545747.0，2015-8-19。
- 韦会平，兰玛，陈志鹏，刘文权，蒋小平，赵牧，吴蓉. 灵芝解酒组合物、膏剂及其制作方法和用途. 中国发明专利号 ZL201310544820.2，2015-12-2。
- 韦会平，兰玛，赵牧，田金凤，蒋小平，刘光先，吴蓉. 灵芝提神组合物、茶剂及其制作方法和用途. 中国发明专利号 ZL201310548450.X，2015-7-29。
- 韦会平，赵牧，兰玛，李勇，蒋小平，刘光先，陈志鹏. 灵芝安神组合物、茶剂及其制作方法和用途. 中国发明专利号 ZL201310547048.X，2015-9-30。

■获奖及荣誉

- 第八届四川省“互联网+”大学生创新创业大赛，打造特色康养膳食，引领健康新食尚，铜奖，指导教师排名第一，2022.11。
- 第八届四川省“互联网+”大学生创新创业大赛，国际医疗陪护团队构建，铜奖，指导教师排名第二，2022.11。
- 第十届中国大学生医学技术技能大赛，护理学专业赛道西南西北赛区团体赛，三等奖，指导教师排名第一，2021.04。
- “英雄攀枝花 阳光康养地”征文活动，攀枝花市“医康养健教”五位一体医养结合模式构建及应用研究，一等奖，排名第一，2020.02。
- 应用中药药物归经理论指导组方对化疗骨髓功能保护的临床研究，攀枝花市科学技术进步二等奖，2015 年，排名第二。
- 超声药物透入联合康复训练治疗肩手综合症临床疗效观察 ，攀枝花市科学技术进步三等奖 ，2015 年，排名第二。
- 中医消法联合高强度超声聚焦对子宫肌瘤进行无创治疗的临床研究，四川省中医药“绿叶宝光杯”科学技术三等奖，2014 年，排名第一。
- 中医消法联合高强度超声聚焦对子宫肌瘤进行无创治疗的临床研究　攀枝花市科学技术进步三等奖　　2013 年，排名第一。
- 四川省五一巾帼标兵，四川省总工会，2024.02。
- 攀枝花市教育和体育系统优秀教育工作者，攀枝花市教育和体育局，2022.09。

- 攀枝花市五一奖章获得者、攀枝花市五一巾帼标兵，攀枝花市总工会，2022.08。
- 攀枝花英才，攀枝花市委、市政府，2020.03。
- 四川省卫生健康领军人才，四川省卫生健康委、四川省中医药管理局，2019。
- 四川省名中医，四川省中医药管理局、四川省人力资源和社会保障厅、四川省卫生健康委，2018.10。
- 四川省中医药管理局学术和技术带头人，四川省中医药管理局，2015.01。
- 攀枝花市学术技术带头人，攀枝花市委、市政府，2008.12。